



SPORTSKE NAUKE I ZDRAVLJE

SPORTS SCIENCE AND HEALTH

Volume 5

Issue

2

Naučno-stručni časopis iz oblasti sportskih i medicinsko-rehabilitacionih nauka
Scientific Journal in Sports and Medical-Rehabilitation Science

ISSN 2232-8211 (Print)
ISSN 2232-822X (Online)

Godina 5 • Broj 2
Decembar 2015.
Republika Srpska
Bosna i Hercegovina

Volume 5 • Issue 2
December 2015
The Republic of Srpska
Bosnia and Herzegovina



SPORTSKE NAUKE I ZDRAVLJE

UDC: 612
UDC: 613
UDC: 796



www.siz-au.com

APEIRON
УПЕИРОН

SPORTSKE NAUKE I ZDRAVLJE

SPORTS SCIENCE AND HEALTH

Vol. 5(2015) No. 2 (93-152)

CONTENTS

IMPROVING TEACHING AND LEARNING IN PHYSICAL EDUCATION: USING A DEVELOPMENTAL CONTINUUM AND ELIMINATING TRADITIONAL GRADING	97
Unapređenje procesa nastave i učenja u fizičkom vaspitanju: Upotreba razvojnog kontinuuma i eliminisanje tradicionalnog ocjenjivanja <i>Adrian J. Haug, Mila Fischer</i>	
CHANGES IN THE PHYSIOLOGICAL PROCESSES DURING TRAINING AND OFFICIAL COMPETITIONS IN YOUNG KARATE ATHLETES	105
Promjene u fiziološkim procesima za vrijeme treninga i zvaničnih takmičenja kod mladih karatista <i>Boško Zaborski, Kastriot Sakiri, Nina Dukanović, Žarko Kostovski</i>	
UTICAJ UGLOVNOG POLOŽAJA POJEDINIH SEGMENTA TIJELA BACAČA U PROJEKCIJI X OSE NA DUŽINU DOMETA KUGLE.....	111
Impact of the Angular Position of Individual Body Segments of a Shot Putter in the Projection Onto the X-Axis to the Distance of the Shot Range <i>Alija Biberović, Marko Zeljković, Dževad Džibrić, Zlatko Saračević, Tarik Huremović</i>	
FUNKCIONALNA SPOSOBNOST KARDIOVASKULARNOG SISTEMA KOD ADOLESCENATA	119
Functional Ability of Cardiovascular System in Adolescents <i>Goran Bošnjak, Vladimir Jakovljević, Gorana Tešanović, Velibor Srdić</i>	
USPOREDBA ANTROPOLOŠKIH ODREDNICA PLIVANJA I SINKRONIZIRANOG PLIVANJA KOD MLADIH SPORTAŠICA.....	129
A Comparison of the Anthropological Determinants for Swimming and Synchronized Swimming in Young Female Athletes <i>Lucija Dodigović, Joško Sindik</i>	
UTICAJ RADNOG OPTEREĆENJA NA RAZVOJ SINDROMA KARPALNOG TUNELA	134
Workload Impact on Carpal Tunnel Syndrome Growth <i>Žani Banjanin, Ljubomir Šormaz, Jadranka Pešević Pajčin, Snježana Amidžić</i>	
NIVO SPECIFIČNE IZDRŽLJIVOSTI I TEHNIČKO-TAKTIČKE EFIKASNOSTI MLADIH FUDBALERA RAZLIČITOG STEPENA TAKMIČENJA.....	141
The Level of Specific Endurance and Technical and Tactical Efficiency of Young Football Players of Different Level of Competition <i>Toplica Stojanović, Slobodan Goranović, Aleksandar Šakanović, Darko Stojanović</i>	
UPUTSTVO AUTORIMA ZA IZRADU RADA.....	151
Instruction for authors submitting papers	

PROMJENE U FIZIOLOŠKIM PROCESIMA ZA VRIJEME TRENINGA I ZVANIČNIH TAKMIČENJA KOD MLADIH KARATISTA

BOŠKO ZABORSKI¹, KASTRIOT ŠAKIRI¹, NINA ĐUKANOVIĆ², ŽARKO KOSTOVSKI¹

¹Univerzitet Sv. Ćirilo i Metodije, Fakultet fizičkog vaspitanja, sporta i zdravlja, Skoplje, Makedonija

²Srednja medicinska škola "Milutin Milanković", Beograd, Srbija

Korespondencija:

Prof. Dr Žarko Kostovski

Univerzitet Sv. Ćirilo i Metodije,

Fakultet fizičkog vaspitanja, sporta i zdravlja, Skoplje, Makedonija

e-mail: zarkok@ukim.edu.mk

Rezime: Sprovedeno je funkcionalno i antropometrijsko testiranje deset iskusnih mladih karatista 15-18 godina starosti, koji su kandidati za reprezentaciju Republike Makedonije. Istraživanje je sprovedeno tako da su dinamika i promjene srčane frekvence i nivoa laktata u krvi mjereni tokom treninga i za vrijeme zvaničnih takmičenja. Razlike u vrijednostima laktata u krvi i srčane frekvence, koje su se pojavile za vrijeme tokom treninga i za vrijeme zvaničnih takmičenja su određene primjenom T-testa. Vrijednosti nivoa laktata u krvi tokom treninga i za vrijeme zvaničnih takmičenja su pokazale statistički značajne razlike u svim mjerenjima na nivou značajnosti $p < 0,00$. Isti zaključak se izvodi i za vrijednosti srčane frekvence, gdje su registrovane statistički značajne razlike u rezultatima dobijenim tokom treninga i zvaničnih takmičenja ($p < 0,00$), kao i poslije zagrijavanja i poslije mjerenja u sve tri borbe.

Ključne riječi: karate, krvni laktati, srčana frekvencija, trening, takmičenje.

