

PANEVROPSKI UNIVERZITET

APEIRON

УЦЕНЬОН

za multidisciplinarne i virtuelne studije

Pan-European University for Multidiscipline & Virtual Studies

B a n j a L u k a

PUŠENJE KAO FAKTOR RIZIKA

AUTOR: NIKOLINA NALESNIK

MLI 2020. BANJA LUKA

CILJ I SVRHA RADA

- CILJ RADA:

- osnovni cilj rada je prikazati rizike izazvane pušenjem

- SVRHA RADA:

- svrha rada je prikazati kako pušenje utiče na konzumera duhana

METODOLOGIJA RADA

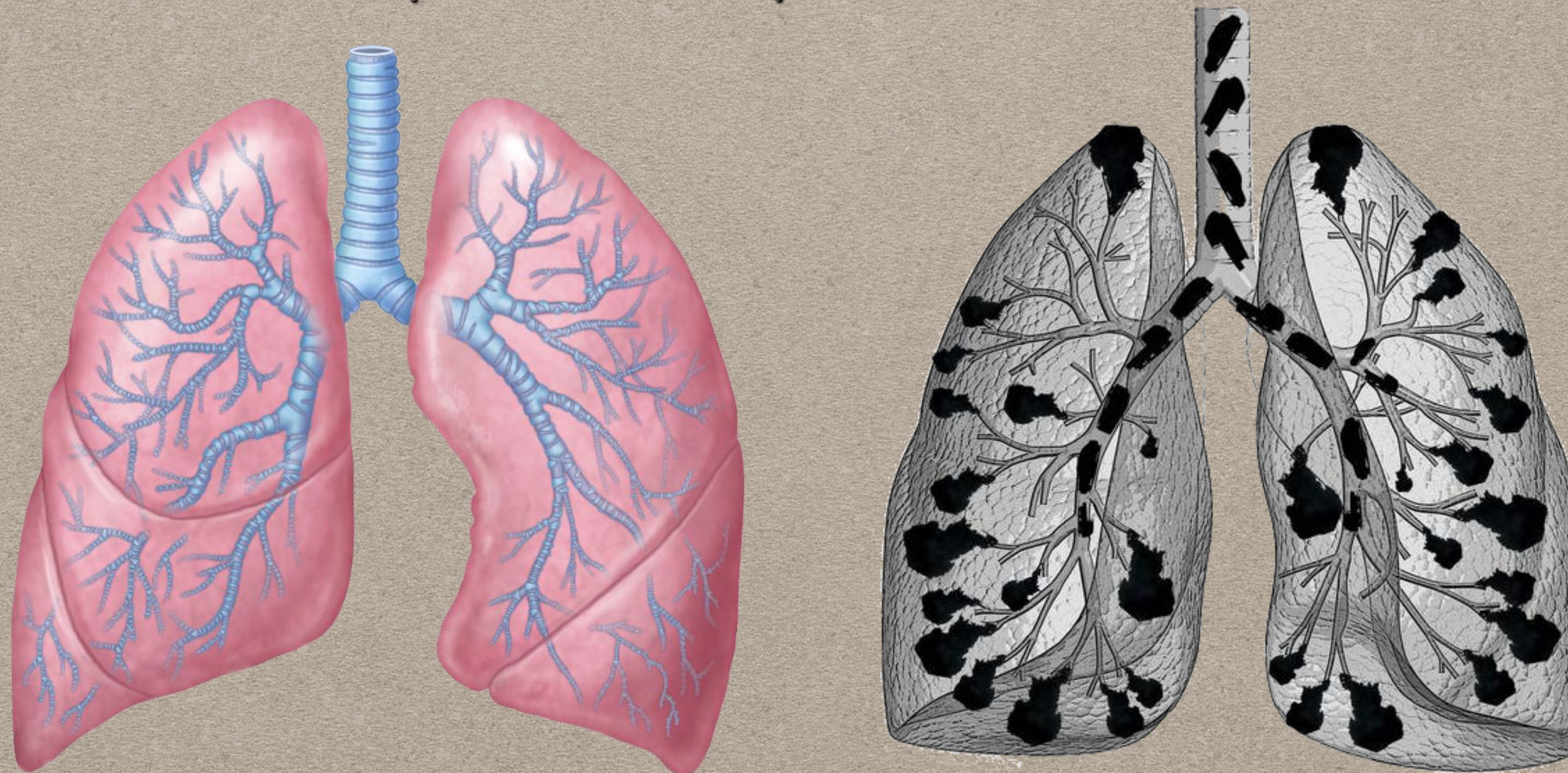
- metodologija pušenja je učinak istog na naše tijelo, te postoji li neka veza između pušenja i uzročnika bolesti koje će biti navedene kasnije
- posljedice pušenja su globalan problem sa kojim se suočava 20% svjetskog stanovništva (World Health Organization, 2014. godine)

PUŠENJE I UČINCI ISTOG NA ZDRAVLJE

- Pušenje je čin kojim se unosi dim duhana u tijelo, pomoću lule, cigareta i cigara.
- Brojne naučne studije su dokazale negativne učinke pušenja, te kako ono utiče na zdravlje i prijevremeno oboljevanje i umiranje
- Pušenje ubija veći broj ljudi nego prometne nesreće, alkohol, požari, ubojstva, samoubojstva, droga i AIDS zajedno.
- Nema organa u tijelu koji nije pogođen štetnim učincima pušenja.



- Štetno djelovanje pušenja se manifestuje kao ubrzan rast ćelija u organizmu, te dovodi do razvoja zloćudnih tumora
- Pod te tumore spadaju: rak usta, ždrijela, pluća, probavnog sistema, bubrega, grlića maternice, dojke i ostalih organa
- Oko 95% umrlih od raka pluća su bili pušači



UTICAJ NA KRVNE SUDOVE I DISAJNE ORGANE

- Pušenje uzrokuje suženje krvnih sudova, ubrzan protok krvi i povećan arterijski krvni pritisak
- Pušači od infarkta miokarda oboljevaju 40 puta češće od nepušača
- Na disajnim organima uzrokuje pojačano stvaranje sluzi, opstruktivne bolesti pluća sa suženim bronhiolama i smanjenim strujanje zraka kroz pluća
- Oko 70%-80% umrlih zbog opstruktivnih bolesti pluća bili su pušači
- Uticaj na živčani sistem se ispoljava kao: nesanica, nemir, razdražljivost, pad radne sposobnosti i smanjenje pamćenja

UTICAJ NA REPRODUKTIVNO ZDRAVLJE

- Pušenje dovodi izostanka menstrualnog ciklusa, nastanka pobačaja, sterilnosti ili impotencije
- Dokazano je da žene koje ispuše više od 20 cigareta dnevno imaju 3 puta veći rizik od neplodnosti ili vanmaterične oplodnje. U nekim slučajevima može dovesti do gubitka jajnika i jajovoda
- Kod muškaraca može dovesti do povremene ili čak trajnog poremećaja funkcionalnosti spermatozoida

POREĐENJE PUŠAČA I NEPUŠAČA

•Pušenje:

- povećan rizik koronarne srčane bolesti i moždanog udara za 2-4 puta
- povećan rizik od raka pluća za 23 puta kod muškaraca i 13 puta kod žena
- povećan rizik umiranja od hronične opstruktivne bolesti pluća za 12-13 puta
- pušači u dobi od 30. do 40. godine imaju 5 puta veću mogućnost od srčanog udara nego nepušači istih godina

Long-term and short-term benefits to quitting smoking

After quitting for:

20 minutes

An individual's heart and blood pressure decrease.

2-3 weeks

Circulation and lung functionality improve.

1 year

The risk of coronary heart disease and heart attack is reduced.

10 years

The risk of mortality from lung cancer is 50% less likely compared with a current smoker's risk. Pancreas and larynx cancer risks are also decreased.

12 hours

The body's carbon monoxide levels return to healthy levels.

1-9 months

Lungs continue to improve and heal, reducing coughing and shortness of breath.

5 years

The risk of mouth, throat, esophagus and bladder cancer are decreased by half. The risk of cervical cancer and stroke decline to that of a nonsmoker.

15 years

The risk of coronary disease equates to that of a nonsmoker's.

ZAKLJUČAK

- Iz priloženog možemo vidjeti koji su svi faktori rizika uzrokovani pušenjem
- Utiče na sve organe u našem tijelu koji uzrokuju nekontrolisan razvoj malignih ćelija u našem organizmu
- Za pomoć pri odluci prestanka pušenja, obratite se svom porodičnom ljekaru kako bi Vam pružio podršku i dao savjete